



NUH NACI YAZGAN ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ

3-4 MAYIS 2024

NUH NACI YAZGAN ÜNİVERSİTESİ - KAYSERİ

SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞAM



www.nnysaglikkongresi.org

ATLAX

BİLİMSEL PROGRAM



info@nnysaglikkongresi.org



www.nnysaglikkongresi.org



[nnysaglikkongresi](https://www.instagram.com/nnysaglikkongresi)

08.30 - 09.00

KAYIT

09.00 - 09.40

AÇILIŞ KONUŞMALARI

1.OTURUM	Sürdürülebilir Sağlıklı ve Aktif Yaşam Oturum Başkanı: Prof. Dr. Neriman İNANÇ	
 Online 09.40-10.00	Prof. Dr. Gülden PEKCAN Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Emekli Öğretim Üyesi	Sağlıklı ve Aktif Yaşam: Beslenme Rehberleri Ne Öneriyor?
10.00-10.20	Prof. Dr. Habibe ŞAHİN Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Popüler Diyetler ve Sağlık
 Online 10.20-10.40	Uzm. Dyt. Betül KARAKUŞ ATEŞ Betül Karakuş Sürdürülebilir Beslenme ve Diyet Danışmanlığı, İzmir	Sürdürülebilir ve Doğa Dostu Beslenme

10.40 - 11.00

KAHVE ARASI

2.OTURUM	Sağlık Bilimlerinde Güncel Yaklaşımlar Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mualla AYKUT	
11.00-11.20	Prof. Dr. Betül ÇİÇEK Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Ultra İşlenmiş Besinler ve Metabolik Yansımaları
11.20-11.40	Dr. Öğr. Üyesi Tayyip ÖZCAN Erciyes Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü	Sağlık Bilimlerinde Yapay Zeka Uygulamaları
 Online 11.40-12.00	Dr. Dyt. Aylin HASBAY BÜYÜKKARAGÖZ Aylin Hasbay Büyükkaragöz Nutrition Consultancy, Londra	Sporcularda Etkinliği Kanıtlanmış Ergojenik Destekler

12.00 - 13.00

ÖĞLE ARASI

ATLAX

KONFERANS 1

13.00-13.30

Prof. Dr. Sultan TAŞÇI
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Kaostan Karmaşıklığa
Öz'den Öz'e Şefkat

PANEL 1

Sürdürülebilir Sağlık
Panel Başkanı: **Prof. Dr. Hülya UÇAR**

13.30-14.10

Doç. Dr. Betül ÖZEN
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Sürdürülebilir Sağlıkta Kalkınma
Hedefleri ve Hemşirelik

Doç. Dr. Fatoş KORKMAZ 
Hacettepe Üniversitesi
Hemşirelik Fakültesi

Sağlığın Sürdürülmesinde
Teknolojinin Rolü

14.10 - 14.30

KAHVE ARASI

3.OTURUM

Özel Gruplarda Sağlıklı Yaşamın Anahtar Hizmetleri
Oturma Başkanı: **Doç. Dr. Zeliha KAYA ERTEN**

 Online

14.30-14.50

Prof. Dr. İlknur AYDIN AVCI
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Mültecilere Sunulan Sağlık
Hizmetleri

14.50-15.10

Doç. Dr. Hümevra ASLANER
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kayseri Tıp
Fakültesi Evde Bakım Hizmetleri,
Sorumlu Hekim

Sağlıklı Yaş Alma Hizmetleri

15.10-15.30

Uzm. Hem. Meryem ÖZKAN
Kayseri Şehir Hastanesi Evde Bakım
Hizmetleri, Sorumlu Hemşire

Evde Bakım Hizmetleri

4.OTURUM	Özel Gruplarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Oturum Başkanı: Doç. Dr. Büşra KEPENEK VAROL	
09.40-10.00	Prof. Dr. Havva TALAY ÇALIŞ Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kayseri Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	Yaşlılarda Fiziksel Aktivite ve Egzersizin Önemi
10.00-10.20	Dr. Fzt. Cemil ÖZAL Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi	Çocuklarda Motor Performans ve Fiziksel Aktivite
 10.20-10.40	Doç. Dr. Hilal DENİZOĞLU KÜLLİ İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Engelli Bireylerde Fiziksel Aktivitenin ABC'si

10.40 - 11.00

KAHVE ARASI

PANEL 2	İnsan Vücudu ve Hareket Panel Başkanı: Dr. Öğr. Üyesi Cihangir AÇIK	
11.00-12.00	Dr. Öğr. Üyesi İsmail CEYLAN Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu	Kültürel ve Sosyal Açından Elimiz
	Dr. Öğr. Üyesi Deniz TUNCER Bezmialem Vakıf Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 	İnsan Yürüyüşünün Analizi
	Doç. Dr. Hanife ABAKAY Kayseri Üniversitesi İncesu Ayşe ve Saffet Arslan Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu	İnsan Vücudunun Merkezi: Omurga

KONFERANS 2

12.00-12.30



Dr. Öğr. Üyesi Serkan UZLAŞIR
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük
Eğitimi Bölümü

Teknolojinin Fiziksel Aktiviteye
Katkıları

12.30 - 13.00

Bildiri Ödülleri Takdimi
KAPANIŞ

WORKSHOP 1

13.30-15.00

Dyt. Sevil KOÇAK
Kayseri Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi

**Sporcularda Vücut
Kompozisyonu Değerlendirme ve
Vaka Çözümü**

- Vücut Kompozisyonu Değerlendirme Yöntemleri
- Su Altı Ölçüm Yöntemi
- Hava Değişim Pletismografisi (Air displacement plethysmography/ADP)
- Çift Enerjili X- Işını Absorbsiyometrisi (Dual EneBiyoelektrik Empedans Analizi
- (Bioelectric Impedance Analysis, BIA) rgy X-Ray Absorptiometry, DEXA)
- Antropometrik Ölçümler
- Yağ Oranı Hesabı
- Vaka Örnekleri

WORKSHOP 2

13.30-15.00

Dr. Öğr. Üyesi Ukbe ŞIRAYDER
Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Öğr. Gör. Oğuzhan YILMAZ
Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Egzersiz Testleri ve Egzersiz Reçetelendirme

- Maksimal ve Submaksimal Egzersiz Testleri
- Saha ve Laboratuvar Test Sonuçlarını Yorumlama
- Egzersiz reçetesi oluşturma
- Farklı Egzersiz Yaklaşımları
- Vaka Örnekleri

WORKSHOP 3

13.30-15.00

Fzt. Göksu GÖZEN
Fizyo SpineArt Omurga Sağlığı Merkezi

Skolyozda Ev Egzersiz Programı Ve Günlük Yaşam Modifikasyonları

- Skolyozda 3 boyutlu bakış açısıyla inspeksiyon, palpasyon ve 4 yönlü postür analizi
- Değerlendirme testleri
- Adölesan idiyopatik skolyozda prognozu etkileyen faktörler
- Postür bozuklukları ve temporomandibular eklem arasındaki ilişki
- Skolyozlu hastalar için evde yapılabilecek egzersiz örnekleri ve ev egzersiz programı oluşturma
- Skolyoza yönelik pozisyonlama prensipleri
- Skolyozlu hastalar için günlük yaşam modifikasyonları
- Vaka örnekleri

KURS

13.30-15.00

Prof. Dr. Hülya UÇAR

Nuh Naci Yazgan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik Esasları Ana Bilim Dalı

Doç. Dr. Zeliha KAYA ERTEN

Nuh Naci Yazgan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Sağlık Araştırmalarında Etik

- Etik, Biyoetik; Kavramlar, Değerler, Sorunlar
- Bilim Etiği: Kapsamı, Bilim Etiğinin Temel İlkeleri
- Araştırma Etiği: Tarihsel Süreç İçerisinde Araştırma Etiğinin Mihenk Taşları, Araştırma Sürecinde Göz Önünde Bulundurulması Gereken İlkeler, Kurallar
- Yayın Etiği; Yayın Sürecinde Dikkat Edilecek İlkeler-Kurallar, Bilimsel Yayınlarda Karşılaşılan Etik Sorunlar
- Araştırma Ve Yayın Etiği İhlallerinin Sonuçları-Etkileri, Araştırma Ve Yayın Etiği İle İlgili Ulusal/ Uluslararası Bildirgeler, Yasal Düzenlemeler, Etik Kurullar

KAYSERİ